

10 VAROVNÝCH SIGNÁLŮ DUŠEVNÍCH OBTÍŽÍ U DĚTÍ

ZAJÍMEJTE SE, KDYŽ DÍTĚ...

1. Ztrácí radost z koníčků, neiniciuje aktivity.
2. Zhoršuje se mu školní prospěch a soustředění.
3. Nápadně experimentuje se svým vzhledem.
4. Nosí poznámky a přibývá kázeňských potíží.
5. Mění spánkové či stravovací návyky.



Zpozorněte, pokud tyto signály znamenají odchylky od běžného chování. Jejich přítomnost nemusí nutně znamenat, že se jedná o duševní onemocnění. Rozhodně by ale měly sloužit jako podnět k otázkám.

Naskenuj mě!



6. Reaguje i na běžné události silnými emocemi.
7. Je častěji nemocné, stěžuje si na bolesti.
8. Vytváří si nové rituály, na kterých lpí.
9. Vyhýbá se sociálnímu kontaktu.
10. Má na těle známky záměrného ubližování.



Pokud je pro vás nebo dítě situace náročná
a potřebujete podporu, obraťte se na
Rodičovskou linku: 606 021 021.

www.nevypustdusi.cz | [@nevypustdusi](https://www.instagram.com/nevypustdusi)



**NEVYPUST
DUŠI**